

各位

2024年3月11日

オーエス株式会社（東証スタンダード：9637）

オーエス株式会社、「健康経営優良法人 2024 ブライト 500」に認定！

オーエス株式会社（本社：大阪市北区、取締役社長：高橋秀一郎）は、2024年3月11日、経済産業省と日本健康会議が選定する「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」において、上位法人500社である「ブライト500」に認定されましたことをお知らせいたします。なお、当社は2022年より毎年健康経営優良法人の認定を受けており、この度初めて「ブライト500」に選出されました。



当社は「OSグループで働く全ての人の幸せと地域に暮らす人々の幸せを同時に追求し、豊かな生活文化と未来づくりに貢献する」という理念体系のもと、働き方改革や健康施策に積極的に取り組んでいます。今後もブランドメッセージである「Your Smiles, Our Smiles」の「Smiles」の土台には「健康」があるという信念のもと、引き続き健康経営を推進してまいります。健康経営によって人と組織が活性化し、最終的に業績・企業価値の向上につながることを期待しています。

※当社の健康宣言や主な活動内容・定量評価項目については公式サイトをご覧ください。

<https://www.osgroup.co.jp/sustainability/healthmanagement.html>

■2023年度の取り組み

当社グループの2023年度（2023年2月～2024年1月）の健康経営について、1年間の取り組みをご紹介します（【NEW】は当年度から初の取り組み）。なお、2023年度は、健康診断結果から抽出した課題として「運動・食生活関連の施策」と、「女性の健康分野への啓発」の2点を重点活動方針として特に注力いたしました。

◎健康診断（オーエスのみ）

- ・2023年6～7月にかけて、指定のクリニックで年1回の定期健康診断を実施いたしました。受診率は100%です。また、40歳以上の社員は2年に1度人間ドックを受診しております。
- ・診断結果をもとに、再検査や特定保健指導の対象となった社員へのフォローアップを行いました。
- ・【NEW】女性社員へ2年に1度、婦人科検診の受診を推奨しています。また、従前より40歳以上の女性社員はマンモグラフィー検査を会社負担で受診できましたが、今年度よりエコー検査も同時に受診できるようになりました。

◎メンタルヘルス（オーエスのみ）

- ・2023年11月に年1回のストレスチェックを行いました。また、その結果をもとに、同年12月に外部講師による研修を行いました。
- ・【NEW】2023年5月より全4回、若手社員間の関係性の質の向上を目的として部門を超えた情報交換会を実施した結果、ストレスチェックの値が改善しました。

◎運動

- ・2023年5月に「部署対抗ウォーキングイベント」を開催し、68名・11チームで平均月間合計歩数を競いました。見事月間平均10,306歩で優勝したチームには減塩味噌汁の詰め合わせが贈呈されました。また、参加者の1日平均歩数は8,150歩となり、昨年に引き続き8,000歩水準を維持することができました。昨年実施した同イベントと比較し、1日の平均歩数が約1,200歩増加するという効果が得られました。
- ・**【NEW】**2024年1月に「カラダ年齢測定」と題し、肩や股関節など様々な可動域をプロのトレーナーに確認してもらいながら点数化することで自身の身体について知るセミナーを実施し、22名が参加しました。講座の満足度と今後の生活に活かせると回答した割合はともに100%となりました。
- ・社内での運動機会増進として、本社オフィス内にストレッチグッズを設置しています。



◎食生活

- ・**【NEW】**2023年8月より、毎月8日を「腹八分目運動の日」と決めました。食事の摂り方への意識向上を図るとともに、食生活に関する豆知識を社内に発信しています。
- ・**【NEW】**2023年10月に「腸活」をテーマに、腸内環境を整える大切さと食事のポイントを学ぶセミナーを実施し、14名が参加しました。講座の満足度と今後の生活に活かせると回答した割合はともに100%となりました。

◎女性の健康

- ・**【NEW】**2023年6月に「乳がん」に関するセミナーを実施し、リアルとオンラインを組み合わせ、24名の参加となりました。乳がんに関する基礎知識や、早期発見・早期治療の大切さ、自宅でできるセルフチェックの方法などを学んだほか、発症した時にできる「しこり」の感触を触診モデルで体感しました。参加者へのアンケートでは、講座の満足度は100%、今後の生活に活かせると回答した割合は93%となりました。



◎コミュニケーション

- ・社員がお互いへの感謝の気持ちや良いエピソードを送り合う「ええことサンクスメッセージ」を2023年2月・9月に実施しました。直近の参加者は過去最高の35名となり、メッセージ件数は134件でした。
- ・**【NEW】**新型コロナウイルスの影響で実施を取りやめていた社内イベント公募制度「スマカツ！」を復活させ、新入社員の懇親会を実施しました。
- ・社員の積極的かつ柔軟な取り組みを称える年1回の社長表彰制度「OSグループ ええこと大賞」の受賞者を2024年1月に発表し、表彰式を実施しました。

◎喫煙

- ・**【NEW】**WHOが定める世界禁煙デーにあわせ、2023年5月31日から6月9日までの期間に、禁煙に関する啓発動画をオフィス内のスクリーンに投影するとともに、各事業所にポスター掲出を行いました。また、福利厚生制度において、禁煙外来受診費用の補助を行っています。

◎執務環境（オーエスのみ）

- ・本社オフィスでは固定席のない「ABW」という働き方を導入しており、その日の仕事内容や気分に合わせて働く場所や時間を自由に選ぶことができます。また、昇降機能つきデスクや集中ブースなど健康や働きやすさを考えた設備も設置しています。さらに固定席がないことによる部門横断的なコミュニケーションの活性化を実現しました。
- ・在宅勤務・フレックスタイム勤務・サテライトオフィスも活用し、社員がそれぞれの仕事内容や健康・生活スタイルに適したワーキングスペースを自律的かつ自由に選択することを可能にしています。
- ・【NEW】花粉症やウイルス等による生産性低下防止のため、空気清浄機を設置しました。



■2023 年度振り返りアンケート結果と今後の取り組みについて

年間の取り組みについて社員にアンケートを実施しました。概要は以下の通りです。

- ・プレゼンティーズム損失割合は 17.7% 前年比▲3.9%と改善
- ・各施策の満足平均は、5 点満点中 3.6 点
- ・回答者の 60%以上が「運動不足」を健康課題と認識している。次いで「睡眠」と「食事」
- ・健康経営への総合評価としては、満足度 3 以上が 94%（前年比+4%）

このアンケート及び健康診断の結果を受け、2024 年度の重点活動方針として「運動・食生活に関する施策を強化し、結果的に睡眠の質の向上にも繋げることを目指す」として、引き続き健康経営を推進していきます。

■オーエス株式会社 会社概要

本社	大阪市北区小松原町 3 番 3 号 OSビル 12 階
設立	1946 年 12 月
代表者	取締役社長 高橋 秀一郎
拠点	大阪（本社）・兵庫・東京
事業内容	エンタメ・サービス事業／不動産事業
URL	https://www.osgroup.co.jp/



※「健康経営」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

※健康経営優良法人認定とは経済産業省が実施しているもので、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

経済産業省 HP https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html

《本件に関するお問い合わせ先》

オーエス株式会社 人事総務部 担当：道林・高橋

TEL：06-6361-3554

MAIL：oscustomer@osgroup.jp

HP：<https://www.osgroup.co.jp>