



オーエス 株式会社



健康経営担当者様

ブランドメッセージ「Your Smiles, Our Smiles」の「Smiles」の土台には「健康」がある、という信念のもと健康経営を推進

取締役社長 高橋 秀一郎 氏
本社所在地 大阪府大阪市北区小松原町3番3号
OSビル12階
主な事業内容 エンタメ・サービス事業 不動産事業
従業員数 65名(男性:44名・女性:21名)
健康経営優良法人 2022認定

健康経営優良法人
2022 認定

中小規模

働き方改革にチャレンジしてきた取り組みの積み重ねが健康経営のベースとなり、優良法人の認定取得に繋がりました。当社のブランドメッセージである「Your Smiles, Our Smiles」の「Smiles」の土台には「健康」がある、という信念から制定した健康宣言をもとに施策を推進しています。健康経営によって従業員や組織が活性化し、最終的に業績・企業価値の向上につながることを期待しています。

取り組みのきっかけは働き方改革

世間で働き方改革という言葉が出てきた2016年頃、当社では結婚や出産によるライフステージの変化を経験する女性社員が増えてきていました。現行の画一的な勤務制度の中で働き続けられるのか不安…という声を受け、働き方の選択肢を増やし多様な人材が活躍できる会社にしていきたいと考え、制度の拡充や啓蒙活動を3～4年かけて推進していました。当初は育児をしている「一部の人のための制度」という認識が大多数でしたが、新型コロナウイルス感染拡大を機にこれらが「全社員を対象とする制度」であり誰もが働きやすい職場環境をつくるためのもの、という意識改革が進みました。

優良法人認定取得を通じて会社の付加価値として形に

2021年初め頃から、これまでの取り組みを会社の付加価値として形にしたいと考え、健康経営優良法人の認定取得を目指すことになりました。人事総務部（健康づくり施策運営の中心）と経営企画部（企業価値向上・ブランディングの視点）がチームとなって協力しています。過去の優良法人申請書をチェックリストとして活用し、実施できている/できていない項目の洗い出しを行いました。また申請の必須条件であった協会けんぽ様の健康宣言事業への参画を機に、健康経営エキスパートの派遣もしていただき、取得申請のアドバイスや当社グループ独自の健康宣言策定をサポートしていただきました。

健康経営の取り組み事例

働き方改革関連では、時短勤務の選択肢拡充、社内イントラネット導入、フレックスタイム制度やコアタイム無しのテレワーク勤務制度導入、自社映画館内のスペースを活用したサテライトオフィス開設、全社員への社用携帯貸与などがあります。近年はウォーキングイベントや健康講座の開催のほか、社内コミュニケーション推進として、社員がお互いへの感謝の気持ちや良いエピソードを送り合う「ええことサクスメッセージ」などを行っています。

取り組みを行って感じた事

ウォーキングイベント実施後の社員アンケートでは、イベントによって感じられたポジティブな効果として身体的変化や健康意識の高まりのほかに、社内コミュニケーションの活性化という回答が多くあり、担当者としては意外かつ嬉しい結果となりました。こうしたアンケートを取ることで社員の声を聴き、次の改善や新しい取り組みに繋がれると感じています。また直近の採用活動でも、健康経営優良法人認定取得が応募に良い効果をもたらしたようです。

新しく本社移転し、さらに今後の展望

2022年6月に本社事務所を移転し、新しい働き方として「ABW」を導入し固定席をなくしました。既に運用している在宅勤務・サテライトオフィスも活用し、社員がそれぞれの仕事内容や健康・生活スタイルに適したワークスペースを自律的かつ自由に選択することを可能にしています。今後も様々な施策に取り組んで行き、将来的には健康診断結果が改善するといった数値的な成果も得たいと思います。当社の理念として「働く人の幸せもお客様の幸せも同時に追求する」ということを掲げていますが、その実現の土台には「健康」があるという信念のもとで、引き続き健康経営を推進していきます。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

問合せ先・担当者



左：健康に関する講座を実施



右：「ABW」を導入したオフィス