

各位

2022年10月13日

オーエス株式会社（東証スタンダード：9637）

OSグループ健康経営の取り組みと進捗について

OSグループが2021年11月に「健康宣言」を制定してまもなく1年が経過するにあたり、この1年間での健康経営への取り組みと進捗を総括いたしました。

今後も当社グループは、ブランドメッセージである「Your Smiles, Our Smiles」の「Smiles」の土台には「健康」があるという信念のもと、引き続き健康経営を推進してまいります。健康経営によって人と組織が活性化し、最終的に業績・企業価値の向上につながることを期待しています。

■健康診断

- ・2022年6月～9月にかけて指定のクリニックで年1回の定期健康診断を実施しました。受診率は2021年度に続いて100%です。
- ・診断結果をもとに、要再検査や特定保健指導の対象となった社員へのフォローアップを順次行っています。
- ・従来40歳以上の社員を対象に5年に1度行っていた人間ドック受診を、2年に1度に変更しました。
- ・女性社員に対しては、婦人科検診の受診を2年に1度勧奨しています。

■メンタルヘルス

- ・2021年12月に年1回のストレスチェックを行いました。
- ・ストレスチェックの結果をもとに、2022年1月に外部講師による研修を行いました。
- ・2022年7月に若手社員に向けた外部講師による個別カウンセリングを行いました。

■運動（OSグループ全体）

- ・2021年12月に「肩と腰の筋肉を緩めるセルフケア」講座を開催し、リアルとオンラインを組み合わせ、15名の参加となりました。後日アーカイブ動画と資料をグループ全体へ共有しました。
- ・2022年5月に「部署対抗ウォーキングイベント」を開催し、74名・13チームで平均月間合計歩数を競いました。2021年9月に実施した同イベントと比較し、1日の平均歩数が約1,200歩増加するという効果が得られました。



■食生活（OSグループ全体）

- ・健康診断結果の傾向として、高血圧や脂質異常性（中性脂肪）のリスクスコアが高めである、という課題をもとに、2022年7月に「かつおぶし」をテーマとした社内セミナーを開催し18名が参加しました。かつおだしの試飲などを通じて自身の食生活の見直しを考えただけでなく、私生活にもすぐ取り入れられるようセミナー終了後にはかつおぶしの直販会も行いました。参加者へのアンケートでは、講座の満足度は88%、今後の生活に活かせると回答した割合は83%となりました。



■コミュニケーション（OSグループ全体）

- ・社員の積極的かつ柔軟な取り組みを称える年1回の社長表彰制度「OSグループ ええこと大賞」の受賞者を2022年1月に発表し、オンラインでの表彰式を実施しました。
- ・社員がお互いへの感謝の気持ちや良いエピソードを送り合う「ええことサンクスメッセージ」を2022年2月・9月に実施しました。参加者は27名→33名、メッセージ件数は104件→113件と増加傾向にあり、「ありがとう」の輪が広がってきています。

■喫煙（OSグループ全体）

- ・WHOが定める世界禁煙デーにあわせ、2022年5月に「1DAY禁煙チャレンジ」イベントを行いました。7名のチャレンジャーが就業時間中の禁煙を宣言し、見事達成しました。

■本社オフィス移転

- ・2022年6月に移転し、新しい働き方として「ABW」を導入し固定席をなくしました。升降機能つきデスクや集中ブースなど健康や働きやすさを考えた設備のほか、固定席がないことによる部門横断的なコミュニケーションの活性化を実現しました。
- ・既に運用している在宅勤務・フレックスタイム勤務・サテライトオフィスも活用し、社員がそれぞれの仕事内容や健康・生活スタイルに適したワーキングスペースを自律的かつ自由に選択することを可能にしています。



■その他の取り組み（OSグループ全体）

- ・2022年1月に、健康経営担当の役員・社員計6名全員が「健康経営アドバイザー」の認定を受けました。
- ・2022年8月に「睡眠改善セミナー」を実施し、リアルとオンラインを組み合わせ、13名の参加となりました。後日資料をグループ全体へ共有しました。参加者へのアンケートでは、講座の満足度は93%、今後の生活に活かせると回答した割合は73%となりました。

■社外表彰・発信

- ・2022年3月に「健康経営優良法人2022（中小規模法人部門）」に認定されました。
- ・2022年3月、大阪府・協会けんぽ大阪支部が主催する「事例で知る！健康経営 オンラインセミナー」において、当社の健康経営担当者が、健康経営推進の過程や取り組み事例の発表を行いました。
- ・2022年10月、当社の健康経営がアクサ生命保険株式会社の事例集「Voice Repot」に紹介されました。



※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

《本件に関するお問い合わせ先》

オーエス株式会社 人事総務部 担当：道林・高橋 TEL：06-6361-3554 MAIL：oscustomer@osgroup.jp